



DRODZY SENIORZY!

W RAMACH PLANOWANEJ REALIZACJI RZĄDOWEGO PROGRAMU, WÓJT GMINY NIECHANOWO ZWRACA SIĘ Z PROŚBĄ O WYPEŁNIENIE PONIŻSZEJ ANKIETY DOTYCZĄCEJ PLANOWANEGO UTWORZENIA KLUBU SENIOR +.

ANKIETA JEST ANONIMOWA.

**PŁEĆ**

□ KOBIETA

□ MĘŻCZYZNA

**AKTYWNY ZAWODOWO**

□ TAK

□ NIE

**WIEK**

**STAN CYWILNY**

□ WOLNY/WOLNA

□ ZAMEŻNY/ZAMEŻNA

□ WDOWIEC/WDOWA

1. **Klub Seniora planowany jest w Niechanowie. Czy jest Pan/i zainteresowany/a udziałem w zajęciach w ramach działalności Klubu (udział w zajęciach jest bezpłatny)?**

□ TAK □ NIE □ NIE WIEM

1. **W jakich godzinach byłby/byłaby Pan/i zainteresowana udziałem w zajęciach? (można zaznaczyć kilka odpowiedzi)**

□ 8:00-10:00

□ 10:00-12:00

□ 12:00-14:00

□ 14:00-16:00

□ 16:00-18:00

1. **Jak często chciałby/chciałaby Pan/i brać udział w zajęciach lub przychodzić do Klubu w celu spotkania się ze znajomymi seniorami?**

□ codziennie

□ 2-3 razy w tygodniu

□ raz w tygodniu

□ kilka razy w ciągu roku, tylko w ramach prowadzonych projektów

1. **Czy obecnie korzysta Pan/i z jakichkolwiek form aktywizacji seniorów np. udział w wydarzeniach kulturalnych, uczestnictwo w zajęciach organizowanych przez: Gminny Ośrodek Kultury w Niechanowie, Koła Emerytów i Rencistów, Koło Gospodyń Wiejskich, inne ?**

□ TAK □ NIE

Jeśli „TAK”, to jakie to są zajęcia i przez kogo organizowane?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **W jakich zajęciach/formach spędzania czasu w Klubie Seniora chciałby/chciałaby Pan/i uczestniczyć? Proszę zaznaczyć dowolną ilość spośród niżej wymienionych.**

□ zajęcia komputerowe (np. nauka korzystania z Internetu i smartfona, nauka obsługi programów do edytowania tekstu i grafiki)

□ zajęcia kulinarne (np. gotowanie, poznawanie zasad dekorowania stołów oraz sposobów ozdabiania potraw)

□ zajęcia fotograficzne (np. tworzenia internetowych fotoalbumów oraz kalendarzy, scrapbooking, fotografoterapia)

□ zajęcia z rękodzieła (np. komponowanie stroików okazjonalnych, poznawanie różnych technik zdobnictwa m. in. dekoupage, wyrób kartek okolicznościowych, domowa produkcja mydła, tworzenie makram)

□ zajęcia usprawniające ruchowo (np. gimnastyka, taniec, joga, Nordic Walking – spacery z kijkami)

□ zajęcia muzyczne (np. wspólne śpiewanie, wspólne słuchanie ulubionej muzyki i muzyki relaksacyjnej, muzykoterapia)

□ zajęcia teatralne (np. rozwijanie wiedzy o teatrze, przygotowywanie okazjonalnych występów teatralnych)

□ zajęcia ogrodnicze (np. poszerzanie wiedzy o hodowli roślin, opieka nad roślinami w klubie seniora, zakładanie ogrodu)

□ poradnictwo prozdrowotne (np. spotkania z dietetykiem, wykłady profilaktyczne dot. zdrowia)

□ poradnictwo prawne

□ zajęcia kosmetyczne (np. nauka dbania o skórę w wieku dojrzałym)

□ zajęcia edukacyjno – rozrywkowe (np. gry towarzyskie, planszowe, szachy)

□ udział w spotkaniach integracyjnych (np. Andrzejki, Wigilia, Śniadanie Wielkanocne, pikniki)

□ udział w zabawach tanecznych

□ turystyka i krajoznawstwo

□ uczestnictwo w grupach dyskusyjnych (np. dotyczących filmów, seriali, literatury)

□ inne, jakie?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dziękuję za udział w ankiecie!

/-/ Szymon Robaszkiewicz

Wójt Gminy Niechanowo